

Bulletin de vigilance Régional pour : la région Centre-Est

Numéro : 0307CE04

Emis le : samedi 03 juillet 2010 à 19h00

par : Météo-France Lyon

Date et heure du prochain message : au plus tard le samedi 03 juillet 2010 à 22h00

■ Type de phénomène

Orages

Phénomène en cours.

Fin de phénomène prévu le dimanche 04 juillet 2010 à 00h00

■ Localisation

Début de suivi pour :

Aucun département

Maintien de suivi pour :

Côte-d'Or (21), Nièvre (58), Saône-et-Loire (71), Yonne (89), Allier (03), Cantal (15), Haute-Loire (43),
Puy-de-Dôme (63), Ardèche (07), Loire (42), Rhône (69)

Fin de suivi pour :

Aucun département

■ Description

Qualification du phénomène :

Orages : Situation fortement orageuse d'été qui nécessite une vigilance particulière dans la mesure où il existe un risque fort (une forte probabilité) de phénomène violent.

Faits nouveaux :

RAS.

Situation actuelle et données observées :

Une ligne orageuse s'est organisée sur la chaîne des Puys en Auvergne. Des orages localisés mais violents se forment actuellement sur le Massif Central et en Bourgogne.

Evolution prévue :

Les orages sont accompagnés de grêle et de coups de vent (60 à 80 km/h). Ils se déplacent lentement et peuvent donc provoquer des cumuls de l'ordre de 30 à 50 l/m², de façon ponctuelle. Ils cessent progressivement en début de nuit.

■ Conséquences possibles

Canicule/Orange

* Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.

* Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des

■ Conseils de comportement

Canicule/Orange

* En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.

* Si vous avez besoin d'aide, appelez la mairie.

* Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez

médicaments, et les personnes isolées.

- * Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.

- * Veillez aussi sur les enfants.

- * Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

- * Violents orages susceptibles de provoquer localement des dégâts importants.

- * Des dégâts importants sont localement à craindre sur l'habitat léger et les installations provisoires.

- * Des inondations de caves et points bas peuvent se produire très rapidement

- * Quelques départs de feux peuvent être enregistrés en forêt suite à des impacts de foudre non accompagnés de précipitations.

leur visite deux fois par jour. Accompagnez les dans un endroit frais.

- * Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.

- * Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) deux à trois heures par jour.

- * Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains.

- * Adultes et enfants: buvez beaucoup d'eau, personnes âgées : buvez 1.5L d'eau par jour et mangez normalement.

- * Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).

- * Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers.

- * Limitez vos activités physiques.

- * Pour en savoir plus, consultez le site <http://www.sante.gouv.fr/>.

- * A l'approche d'un orage, prenez les précautions d'usage pour mettre à l'abri les objets sensibles au vent.

- * Ne vous abritez pas sous les arbres.

- * Evitez les promenades en forêts et les sorties en montagne.

- * Evitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques.

- * Signalez sans attendre les départs de feux dont vous pourriez être témoins.