

Bulletin de vigilance Régional pour : la région Centre-Est

Numéro : 0307CE02

Emis le : samedi 03 juillet 2010 à 14h00

par : Météo-France Lyon

Date et heure du prochain message : au plus tard le samedi 03 juillet 2010 à 16h00

■ Type de phénomène

Orages et Canicule

Phénomène en cours.

Fin de phénomène prévu le dimanche 04 juillet 2010 à 00h00

■ Localisation

Début de suivi pour :

Aucun département

Maintien de suivi pour :

Côte-d'Or (21), Nièvre (58), Saône-et-Loire (71), Yonne (89), Allier (03), Cantal (15), Haute-Loire (43), Puy-de-Dôme (63), Ardèche (07), Loire (42), Rhône (69)

Fin de suivi pour :

Aucun département

■ Description

Qualification du phénomène :

Canicule : Phénomène local nécessitant une vigilance particulière pour les personnes sensibles ou exposées.

Orages : Situation fortement orageuse d'été qui nécessite une vigilance particulière dans la mesure où il existe un risque fort (une forte probabilité) de phénomène violent.

Faits nouveaux :

Situation actuelle et données observées :

Température autour de 31 dg en région lyonnaise.

Les premiers orages débutent sur le Puy-de-Dôme.

Evolution prévue :

Canicule sur le département du Rhône : la température continue de monter et atteindra 33 dg cet après-midi. Après le passage des orages en soirée, les températures baissent, mais elles resteront voisines de 20 dg cette nuit.

Orages sur l'ensemble des départements mis en alerte : Des orages localisés mais violents se déclenchent cet après-midi. Ils sont accompagnés de grêle et de coups de vent (60 à 80 km/h) Ils se déplacent lentement et peuvent donc provoquer des cumuls de l'ordre de 30 à 50 l/m², de façon ponctuelle. Ils cessent progressivement en début de nuit.

■ Conséquences possibles

Canicule/Orange

* Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.

■ Conseils de comportement

Canicule/Orange

* En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.

- * Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.
- * Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.
- * Veillez aussi sur les enfants.
- * Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.
- * Violents orages susceptibles de provoquer localement des dégâts importants.
- * Des dégâts importants sont localement à craindre sur l'habitat léger et les installations provisoires.
- * Des inondations de caves et points bas peuvent se produire très rapidement
- * Quelques départs de feux peuvent être enregistrés en forêt suite à des impacts de foudre non accompagnés de précipitations.

- * Si vous avez besoin d'aide, appelez la mairie.
- * Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour. Accompagnez les dans un endroit frais.
- * Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- * Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) deux à trois heures par jour.
- * Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains.
- * Adultes et enfants : buvez beaucoup d'eau, personnes âgées : buvez 1.5L d'eau par jour et mangez normalement.
- * Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).
- * Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers.
- * Limitez vos activités physiques.
- * Pour en savoir plus, consultez le site <http://www.sante.gouv.fr/>.
- * A l'approche d'un orage, prenez les précautions d'usage pour mettre à l'abri les objets sensibles au vent.
- * Ne vous abritez pas sous les arbres.
- * Evitez les promenades en forêts et les sorties en montagne.
- * Evitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques.
- * Signalez sans attendre les départs de feux dont vous pourriez être témoins.