

# Bulletin de vigilance Régional pour : la région Centre-Est

Numéro : 0307CE05

Emis le : samedi 03 juillet 2010 à 20h48

par : Météo-France Lyon

Date et heure du prochain message : au plus tard le dimanche 04 juillet 2010 à 00h00

## ■ Type de phénomène

### Orages

Phénomène en cours.

Fin de phénomène prévu le dimanche 04 juillet 2010 à 00h00

## ■ Localisation

### Début de suivi pour :

Aucun département

### Maintien de suivi pour :

Côte-d'Or (21), Saône-et-Loire (71), Allier (03), Cantal (15), Haute-Loire (43), Puy-de-Dôme (63), Ardèche (07), Loire (42), Rhône (69)

### Fin de suivi pour :

Nièvre (58), Yonne (89)

## ■ Description

### Qualification du phénomène :

Orages : Situation fortement orageuse d'été qui nécessite une vigilance particulière dans la mesure où il existe un risque fort de phénomène violent.

### Faits nouveaux :

La Nièvre et l'Yonne ne sont pas sur la trajectoire des orages les plus forts et repassent en vigilance jaune.

### Situation actuelle et données observées :

De nombreux foyers orageux se concentrent sur un secteur allant de la bordure Est du Cantal à la Haute-Loire au Pilat, à la région de Saint Etienne et au Lyonnais. D'autres orages continuent de toucher la bordure ouest de l'Auvergne, du Sancy aux Combrailles, alors qu'une zone de pluies orageuses est située sur la Limagne et l'Allier. Enfin des cellules orageuses isolées concernent la Côte d'Or. On a relevé des rafales de l'ordre de 70 à 90 km/h, des chutes de grêle, et de fortes quantités de précipitations sous des cellules orageuses peu mobiles.

### Evolution prévue :

Les orages sont accompagnés de grêle et de coups de vent (jusqu'à 90 km/h). Ils se déplacent lentement et peuvent donc provoquer des cumuls de précipitations de l'ordre de 30 à 50 l/m<sup>2</sup>, de façon ponctuelle. Dans les heures qui viennent, ils vont avoir tendance à évoluer en des pluies toujours marquées mais dont le caractère orageux va diminuer progressivement.

## ■ Conséquences possibles

### Canicule/Orange

\* Chacun d'entre nous est menacé, même les

## ■ Conseils de comportement

### Canicule/Orange

\* En cas de malaise ou de troubles du

sujets en bonne santé.

\* Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.

\* Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.

\* Veillez aussi sur les enfants.

\* Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

\* Violents orages susceptibles de provoquer localement des dégâts importants.

\* Des dégâts importants sont localement à craindre sur l'habitat léger et les installations provisoires.

\* Des inondations de caves et points bas peuvent se produire très rapidement

\* Quelques départs de feux peuvent être enregistrés en forêt suite à des impacts de foudre non accompagnés de précipitations.

comportement, appelez un médecin.

\* Si vous avez besoin d'aide, appelez la mairie.

\* Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour. Accompagnez les dans un endroit frais.

\* Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.

\* Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) deux à trois heures par jour.

\* Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains.

\* Adultes et enfants: buvez beaucoup d'eau, personnes âgées : buvez 1.5L d'eau par jour et mangez normalement.

\* Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).

\* Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers.

\* Limitez vos activités physiques.

\* Pour en savoir plus, consultez le site <http://www.sante.gouv.fr/> .

\* A l'approche d'un orage, prenez les précautions d'usage pour mettre à l'abri les objets sensibles au vent.

\* Ne vous abritez pas sous les arbres.

\* Evitez les promenades en forêts et les sorties en montagne.

\* Evitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques.

\* Signalez sans attendre les départs de feux dont vous pourriez être témoins.