

# Bulletin de vigilance Régional pour : la région Centre-Est

Numéro : 0307CE01

Emis le : samedi 03 juillet 2010 à 06h00

par : Météo-France Lyon

Date et heure du prochain message : au plus tard le samedi 03 juillet 2010 à 14h00

## ■ Type de phénomène

### **Orages et Canicule**

Phénomène en cours.

Fin de phénomène prévu le dimanche 04 juillet 2010 à 00h00

## ■ Localisation

### **Début de suivi pour :**

Côte-d'Or (21), Nièvre (58), Saône-et-Loire (71), Yonne (89), Allier (03), Cantal (15), Haute-Loire (43), Puy-de-Dôme (63), Ardèche (07), Loire (42)

### **Maintien de suivi pour :**

Rhône (69)

### **Fin de suivi pour :**

Aucun département

## ■ Description

### **Qualification du phénomène :**

Canicule : Phénomène local nécessitant une vigilance particulière pour les personnes sensibles ou exposées.

Orages : Situation fortement orageuse d'été qui nécessite une vigilance particulière dans la mesure où il existe un risque fort (une forte probabilité) de phénomène violent.

### **Faits nouveaux :**

### **Situation actuelle et données observées :**

Température autour de 21 dg en région lyonnaise.

### **Evolution prévue :**

Canicule : la température se situe autour de 21 dg ce matin pour s'élever aux alentours de 35 dg l'après-midi.

Orages : Des orages localisés mais très violents accompagnés de grêle et de coups de vent risquent de se produire à partir de l'après-midi. Même très localisés, ces phénomènes nécessitent une mise en vigilance et un suivi.

## ■ Conséquences possibles

### **Canicule/Orange**

\* Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.

\* Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des

## ■ Conseils de comportement

### **Canicule/Orange**

\* En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.

\* Si vous avez besoin d'aide, appelez la mairie.

\* Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez

médicaments, et les personnes isolées.

- \* Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.

- \* Veillez aussi sur les enfants.

- \* Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

- \* Violents orages susceptibles de provoquer localement des dégâts importants.

- \* Des dégâts importants sont localement à craindre sur l'habitat léger et les installations provisoires.

- \* Des inondations de caves et points bas peuvent se produire très rapidement

- \* Quelques départs de feux peuvent être enregistrés en forêt suite à des impacts de foudre non accompagnés de précipitations.

leur visite deux fois par jour. Accompagnez les dans un endroit frais.

- \* Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.

- \* Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) deux à trois heures par jour.

- \* Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains.

- \* Adultes et enfants: buvez beaucoup d'eau, personnes âgées : buvez 1.5L d'eau par jour et mangez normalement.

- \* Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).

- \* Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers.

- \* Limitez vos activités physiques.

- \* Pour en savoir plus, consultez le site <http://www.sante.gouv.fr/>.

- \* A l'approche d'un orage, prenez les précautions d'usage pour mettre à l'abri les objets sensibles au vent.

- \* Ne vous abritez pas sous les arbres.

- \* Evitez les promenades en forêts et les sorties en montagne.

- \* Evitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques.

- \* Signalez sans attendre les départs de feux dont vous pourriez être témoins.